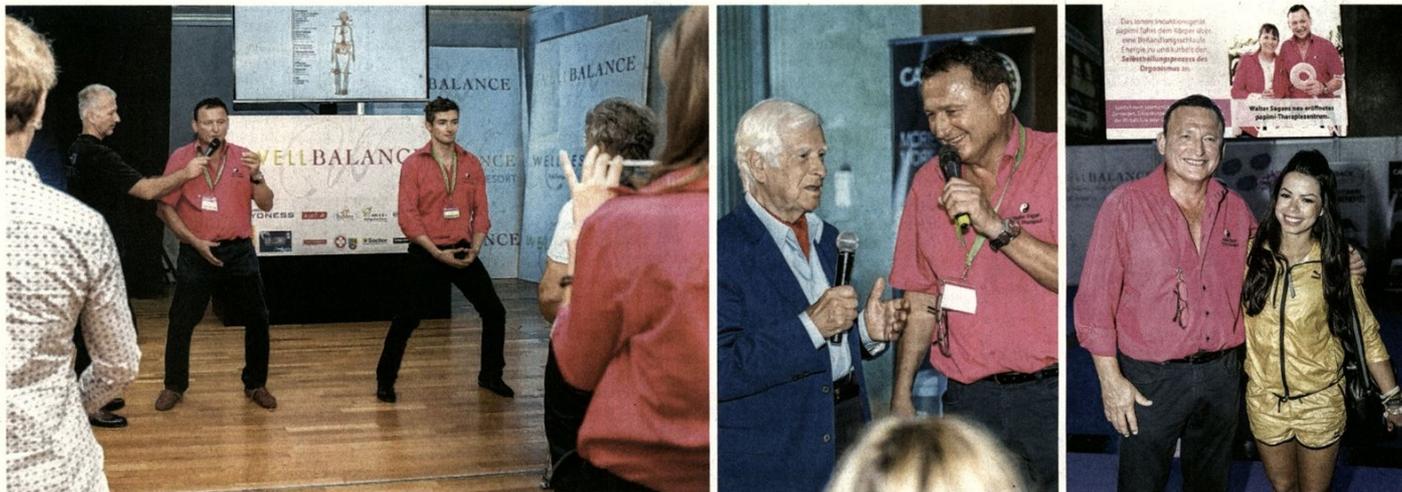




Großer Erfolg bei der „Well Balance“

Messe. Wirbelsäulentherapeut Walter Sagan stand den zahlreichen Besuchern Rede und Antwort



Walter Sagan in seinem Element. Mit Fitness-Queen Fernanda Brandao (rechts), beim Vortrag mit Hademar Bankhofer (Mitte) und mit seinem Sohn Alexander bei der Abschlussübung im Vortragssaal (links)

Von 15.–18. September fand die „Well Balance“, die heimische Messe rund um die Themen Wellness, Beauty, Gesundheit, Fitness und Lifestyle in Wien statt und Walter Sagan präsentierte einen kleinen Teil seines breiten Spektrums an Energiearbeit. Interessierte konnten unter anderem ei-

nen Energiecheck vornehmen lassen, um einen aufschlussreichen Einblick in seine körperliche und psychische Situation zu erhalten und eventuelle belastende Störungen sichtbar zu machen. Ein weiteres Highlight war das neue Ionen-Induktionsgerät PAPIMI®, das in Walter Sagens Wellness-

Energie-Zentrum im Dauereinsatz ist. Es unterstützt den Selbstheilungsprozess und wird besonders gerne bei Erkrankungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Besucher standen Schlange, um PAPIMI® auszuprobieren und zeigten sich bereits nach einer kurzen Behandlung damit begeistert.

Vortrag mit Hademar Bankhofer
Einer der Messe-Höhepunkte war der Vortrag von Gesundheitspapst Hademar Bankhofer mit Walter Sagan. Der Ansturm war groß, denn jeder wollte Tipps zum Thema Ernährung und Wohlbefinden sowie für eine gesunde Wirbelsäule und einen optimalen

Energiefluss. Walter Sagan erklärte ausführlich, dass sich ein Beckenschiefstand auf den gesamten Körper auswirken kann und machte Folgen davon deutlich sichtbar. Bei der Abschlussübung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen, machten alle Teilnehmer begeistert mit. „Stress ist einer

der häufigsten Gründe für Verspannungen. Daher plädiere ich für wenigstens 20 Minuten Entspannung pro Tag – das kann Meditation, Qi Gong, Yoga oder ein Spaziergang durch den Wald sein. Wichtig ist es, die rechte Gehirnhälfte wieder zu aktivieren“, weiß Wirbelsäulentherapeut Walter Sagan.

JENNA HAMMINGE (3)